

ひごろもそうのお食事について

平成30年8月23日
栄養士 河村 早苗

* 行事食のご紹介



** 7月 : 七夕**



* ゆかりご飯
七夕そうめん
茄子の揚げ出し
スイカ



* おやつ 2色星ゼリー

**** 7月 : 土用の丑の日****



*** うなぎの卵とじ
里芋のそぼろ煮
蕎麦汁
パイナップルゼリー**